



**OGGETTO: "ELBA WELLNESS WEEK ®"** Settimane ESCLUSIVE di Wellness e divertimento, per ragazzi e adulti, min. 14 anni

**Elba Excursions ASD**, Active Club multisport specializzato nelle principali discipline acquatiche, affiliato **CONI/CMAS/FIPSAS/OPES** si occupa Sport e Servizi Turistici dal 1998, è Referente per l'Arc. Toscana dell'Associazione Ambientalista MAREVIVO div. Subacquea e Referente OPES div. Subacquea per la Toscana. Gli Istruttori sono tutti formati anche per il salvamento BLS e WLS. Nella sede è operativo un Defibrillatore e c'è il servizio "Assistenza Bagnanti".

Il Programma della settimana sarà gestito da una nostra "Responsabile Fitness" PROFESSIONALE.

La location dell'ELBA WELLNESS WEEK è l'ideale per essere comodi e in sicurezza, la BAIA BLU! L'area comprende i nostri Active Clubs FABRICIA e GROTTA, vicini tra loro solo 800mt via mare e 10' in auto. La zona di mare prospiciente, che è tutta a basso fondale ci consente di non avere traffico marittimo intorno e tanta tranquillità operativa anche per il divertimento in acqua.

La settimana è adatta a TUTTI coloro che vogliono rigenerarsi e divertirsi! Si svolgerà con un programma dove si integreranno attività olistiche, fitness, sportive, acquatiche, culturali e outdoor, inoltre si aggiungeranno attività di svago e relax.

**Numero minimo partecipanti 6, massimo 12**

---

## Tabella programma "ELBA WELLNESS WEEK®"

	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9:30		Risveglio Muscolare	Risveglio Muscolare	Boat & Trek "Enfola"	Risveglio Muscolare	Discover Portoferraio	Risveglio Muscolare	Risveglio Muscolare
11:00		Aqua Dynamic	Aqua Dynamic		Aqua Dynamic		Aqua Dynamic	Partenza
11:45		Aqua Relax	Aqua Relax		Aqua Relax		Aqua Relax	
17:30	Arrivo	Walking S.Stefano	Fitness Trail	Aqua Relax	Walking Lago	Fitness Trail	Fitness Trail	
18:00	Yoga al Tramonto		Yoga al Tramonto	Yoga Relax		Yoga al Tramonto	Yoga al Tramonto	

---

Possono partecipare al corso tutti coloro che abbiano min. 14 anni in grado di nuotare e sostenersi a galla. Occorre il necessario per la piscina/mare, costume da nuoto, ciabatte di plastica, NO cuffia. Occorre 1 giacchetto anti vento/pioggia, occhiali da sole, cappellino, protettivo solare (50spf) e doposole

CONSIGLIAMO di portarsi abbigliamento sportivo comodo, che dovrà includere comunque: 1 tuta sportiva, 1 maglione o pile, pantaloncino e scarpe outdoor, ed eventuale "tappetino" fitness personale.

## **La quota di partecipazione p/p del pacchetto "ELBA WELLNESS WEEK ®" è di Euro 300,00\***

\*La quota comprende:

- Pacchetto attività ed escursioni, completo di attrezzatura in uso e noleggio dei mezzi
- Tessera "Socio" con Assicurazione
- Zainetto con Kit programma

### **PACK "FAMILY":**

**02 genitori/accompagnatori, 01 ragazzo/a UNA GRATUITA'**

**01 genitore/accompagnatore, 02 ragazzi/e UNA GRATUITA'**

---

## **CONVENZIONI ALLOGGI**

### **Puoi abbinare il pacchetto "ELBA BLUE CAMP®" ad alloggi nelle strutture a noi CONVENZIONATE:**

- HOTEL FABRICIA\*\*\*\* dove abbiamo la nostra sede e si svolgono la maggior parte di attività
- HOTEL GROTTI DEL PARADISO\*\* (Solo B&B) dove abbiamo una nostra unità locale, a 10' in auto dalla ns. sede
- RESIDENCE a 500mt. dalla ns. sede, raggiungibile anche a piedi

**N.B. Per usufruire delle "CONVENZIONI ALLOGGI" indicare la settimana scelta per il camp e il n.º di persone a**

**[elbaexcursions@gmail.com](mailto:elbaexcursions@gmail.com)**

---

## **CONVENZIONI TRAGHETTI**

**Tutti i partecipanti possono usufruire delle nostre convenzioni per i ferries/traghetti, seguendo le istruzioni nel nostro sito:**

**[www.elbaexcursions.it/traghetti-online](http://www.elbaexcursions.it/traghetti-online)**



INFO +39 3384119393 - [elbaexcursions@gmail.com](mailto:elbaexcursions@gmail.com)